

S.I.P. "S. CABRINI" PROPOSTA DI TABELLA DIETETICA COLLETTIVA PRIMAVERA-ESTATE

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 S E T T I M A N A	* Pasta pomodoro e piselli * Grana in scaglie/raspadura * Insalata di patate e fagiolini * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Risotto allo zafferano * Scaloppine di tacchino al limone * Piselli * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Pasta pomodoro e tonno * Tortino al forno di patate e fagiolini * Misto di verdure crude * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Passato di verdure e legumi con verdure/orzo * Scaloppine di lonza profumata agli aromi * Erbette/spinaci * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Pasta con besciamella, zucchine e curcuma * Filetto di pesce dorato al forno * Pomodori * Pane comune/integrale * Frutta fresca
2 S E T T I M A N A	* Pasta integrale al pomodoro e basilico * Prosciutto cotto/crudo/bresaola * Misto di verdure crude * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Pasta al pesto/al sugo di verdure * Polpettone di vitello * Erbette/zucchine * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Gnocchi al pomodoro * Filetto di pesce gratinato al prezzemolo * Carote olio e limone * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Crema di fagioli cannellini con crostini * Cotoletta di pollo al forno * Patate al forno/prezzemolate * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Riso all'olio/risotto alla parmigiana * Tonno * Pomodori e mais * Pane comune/integrale * Frutta fresca
3 S E T T I M A N A	* Pasta pomodoro, capperi e olive * Frittata (con verdure)/ uova strapazzate * Patate al forno/prezzemolate * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Risotto con piselli * Petto di pollo agli aromi * Erbette/spinaci * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Buffet di verdure e legumi * Pizza margherita * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Pasta al pomodoro * Arrosto di lonza con misto di verdure cotte * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Pasta melanzane e ricotta * Sogliola * Fagiolini * Pane comune/integrale * Frutta fresca
4 S E T T I M A N A	* Pasta integrale al pesto * Insalata caprese * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Zuppa toscana con cereali e legumi misti * Macinata di manzo con patate * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Ravioli di magro olio e salvia * Bastoncini di pesce al forno * Carote olio e limone * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Risotto con verdure * Petto di pollo * Fagiolini * Pane comune/integrale * Frutta fresca	* Pasta con pomodoro e piselli * Frittata * Misto di verdure crude * Pane comune/integrale * Frutta fresca